

Gemeinsam stärker

Margrit Feierabend
Leitung Ortsvertretung
Chaltenriet 4, 8310 Grafstal Tel. 052 347 13 34

Nicole Gujer
Aktuarin
Gerenhalde 7, 8317 Tagelswangen Tel. 078 626 72 80

Kurt Lüber
Mahlzeitendienst / Kassier
In der Hueb 14, 8312 Winterberg Tel. 052 345 21 06

Regula Wieland
Besuchsdienst / Gratulationsbesuche
Fischeracherstrasse 30, 8315 Lindau Tel. 052 345 10 88

Kathrin Rossi
Gratulationsbesuche
Neuhofstrasse 8, 8315 Lindau Tel. 052 343 57 61

Viele weitere freiwillige Helferinnen und Helfer unterstützen das Team bei den Angeboten und Aktivitäten!

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Lindau

Chaltenriet 4
8310 Grafstal

Telefon 052 347 13 34

dc.winterthur@pszh.ch
www.pszh.ch/lindau

Spendenkonto PS Zürich
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



Stand Januar 2026



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Ortsvertretung Lindau

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Unsere Angebote

Carfahrten⁺ 3 x jährlich (Mai/September/Dezember*)
Ausfahrten
(September in Zusammenarbeit mit beiden
Kirchgemeinden)

**Jass- und Spiel-
Nachmittage⁺** Dienstagnachmittag
7 x von Dezember bis Februar*
im Pavillon Emdwis in Lindau

**Nachmittage
für Seniorinnen
und Senioren⁺** 2 x jährlich (März/Oktober*)
(in Zusammenarbeit mit beiden
Kirchgemeinden)

Mittagstisch⁺ Mittwoch / Donnerstag
4 x monatlich
(in verschiedenen Restaurants*)

Everdance® Donnerstag von 09.30-10.20 Uhr
10.00 – 10.50 Uhr
Dance Gallery
Poststrasse 1 in Effretikon
Kontakt Pro Senectute Zürich
Telefon 058 451 51 36

Fitness/Gymnastik Dienstag von 08.45 – 09.45 Uhr
und 10.00 – 11.00 Uhr
Schulhaus Buck in Tagelswangen
Kontakt Pro Senectute Zürich
Telefon 058 451 51 66

Mahlzeitendienst Kontakt Kurt Lüber
Telefon 052 345 21 06

Besuchsdienst Kontakt Regula Wieland
Telefon 052 345 10 88

Gratulationen Den Jubilarinnen und Jubilaren überbringen
wir unsere Glückwünsche persönlich.

Weitere Angebote in der Gemeinde

Nordic Walking jeden Mittwoch*
8.30 – 9.45 Uhr
Treffpunkt: Strickhof, beim Vita-Parcours

**Senioren Wander-
gruppe Lindau** 1 x monatlich Grosswanderung
1 x monatlich Kurzwanderung
(März bis Oktober*)

*Ausschreibung im «Der Lindauer»

+Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherung
Teilsubventioniert, weil sie im besonderen Masse die
Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Möchten Sie unsere Ortsvertretung **direkt** unterstützen?
Dann freuen wir uns über Ihre Spende auf das PostFinance Konto
IBAN CH75 0900 0000 1649 8735 7
Kontobezeichnung «PSZH-WW Lindau»