

Jahresprogramm 2025

Ortsvertretung Lindau

- Jass- und Spielnachmittage+:** Dienstag, 7. + 21. Januar 2025
4. + 18. Februar 2025
Dezember 2025 noch offen
- Senioren-Nachmittag+:** Mittwoch, 19. März 2025
in Zusammenarbeit mit beiden Kirchgemeinden
- Frühlingsausfahrt+:** Mittwoch, 21. Mai 2025
- Herbstausfahrt+:** Mittwoch, 17. September 2025
in Zusammenarbeit mit beiden Kirchgemeinden
- Senioren-Nachmittag+:** Mittwoch, 22. Oktober 2025
in Zusammenarbeit mit beiden Kirchgemeinden
- Adventsausfahrt+:** im November oder Dezember 2025
- Mittagstisch+:**
1. Mittwoch im Monat: Chinderhuus ZicZac, Tagelswangen
 2. Donnerstag im Monat: Restaurant Riet, Tagelswangen
 3. Donnerstag im Monat: Restaurant Tanne, Grafstal
- letzter Donnerstag im Monat: Café Raindli, Winterberg
- Fit-Gym** jeden Dienstag, im Bucksaal Tagelswangen
ausser in den Schulferien
von 8.45 – 9.45 Uhr / 10.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung: Pro Senectute Zürich 058 451 51 36
- Everdance®** jeden Donnerstag, Dance Gallery Poststrasse 1, Effretikon
von 10.00 – 10.50 Uhr
Anmeldung: Pro Senectute Zürich 058 451 51 66

+Die Ausschreibungen erfolgen jeweils im „Lindauer“

+Diese Angebote werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.